

10 декабря педагог-психолог Егорова С.Ю. провела занятие с элементами тренинга по профилактике употребления психоактивных веществ **«Умей сказать «Нет!»**

Главной целью явилось формирование у обучающихся объективных знаний, установок на здоровый образ жизни, навыков ответственного поведения, снижающих вероятность их приобщения к употреблению ПАВ. Ребята активно включились в дискуссию «Что такое наркотики и психоактивные вещества», прошли тест «Что я знаю и чего не знаю о наркотиках», мозговой штурм. С помощью упражнения –тренинга «Умей сказать Нет» разобрались, как нужно выходить из положения, когда оказывают давление и предлагают пав; в игре «Ассоциации» придумали много слов, ассоциирующихся с наркотиками, а в конце посмотрели профилактический ролик «Выбор», который закрепил установку на здоровый образ жизни.

